

# Den Alltag leben mit Menschen mit Demenz -

## Ein Kurs für Angehörige

Eduktion Demenz® ist ein wissenschaftlich überprüftes Schulungsprogramm, das speziell für Angehörige von Menschen mit Demenz entwickelt wurde.

Ziel ist es:

- Sie als Angehörige darin zu unterstützen, „Demenz“ zu begreifen - mit allen besonderen Auswirkungen auf das Leben des Kranken und ihr eigenes Leben
- eigene Gefühle von Trauer und Verlust zu erkennen und zu akzeptieren
- die eigene neue Rolle als betreuender Angehöriger zu verstehen und annehmen zu lernen.

Im Vorfeld des Kurses findet ein persönliches Gespräch statt, in dem die eigene Situation und die Erwartungen besprochen werden.

Voraussetzung ist die Bereitschaft, alle 10 Termine wahrzunehmen.

### Kursablauf:

**10 Termine vom 17. November 2021 bis 09. Februar 2022**

(nicht am 08.12.21, 29.12.21 und 05.01.22)

**Jeweils am Mittwoch von 15.00-17.00 Uhr**

**Ort: Stahlbad St. Antonius (Altbau), Sonnenbergstr. 2, 79117 Freiburg - Littenweiler**

Anfahrt mit ÖPNV: Straßenbahn Linie 1 bis Endhaltestelle Laßbergstraße, dann ca. 700 m zu Fuß oder mit dem Zug bzw. der S-Bahn bis Haltestelle Littenweiler, dann ca. 350 m zu Fuß

**Kosten: € 100.-**, Erstattung durch die Pflegekasse möglich

Wenn Sie

- sich um einen Angehörigen mit Demenz kümmern,
- sich näher mit den verschiedenen Facetten des Themas Demenz befassen möchten,
- Ihre eigenen Fähigkeiten im Umgang mit Demenz erweitern möchten,
- sich mit anderen austauschen und voneinander lernen möchten,

...freuen wir uns auf Ihren Anruf!

### Leitung und Kontakt:

Monika Gottschaller, Dipl. Sozialpädagogin

Einsatzleitung Nachbarschaftshilfe, Trainerin für Eduktion Demenz®

**Katholische Sozialstation**

**Nachbarschaftshilfe**

**Quäkerstr. 4 a, 79102 Freiburg**

☎ **0761/79 09 23 – 90**

✉ **betreuungsgruppen@ksst-freiburg.de**